

VERENA TITZE



Foto: Dominik Geiger

PRESETTEXT

ERFOLGREICH INS BURNOUT

Ein kabarettistischer Crashkurs

Presstext 1

Wir leben in einer Leistungsgesellschaft. Höchste Zeit also, über die eigenen Grenzen zu gehen, 80 Stunden die Woche zu arbeiten und möglichst rasch in ein Burnout zu schlittern! Leistung muss sich wieder lohnen! Verena Titze hat es selbst durchgemacht und steht nun erfolgreich auf der Bühne, um ihrem Publikum eine Anleitung zu geben, in ein Batzen-Burnout zu kippen.

Denn NACH so einem Burnout steht der Beförderung und dem wahren Erfolg nichts mehr im Wege! Und ist das nicht unser aller Ziel?

Work-Life-Balance wird überbewertet, die ist doch nur das Credo einer wohlstands verwaahlsten Generation. Die Work-Work-Balance ist das einzig Wahre: Darum: Burn out!

Presstext 2

Du willst Erfolg haben? Okay!

Es gibt ein paar Dinge im Leben – durch die muss man durch: Geburtskanal, Krabbelstube, Fahrradprüfung.

Doch wenn du ganz nach oben willst, brauchst du mehr! Du brauchst die drei „Bs“: Bildung, Body, Burnout!

Denn wenn du allmählich auf den 40er zugehst und noch nie ein echtes, wirkliches Burnout hattest, dann giltst du in unserer Leistungsgesellschaft als soziale TrittbrettfahrerIn, die auf ein Dauerschläfchen in der mindestgesicherten Hängematte lauert.

Dann bist du unten durch.

Verena Titze weiß, wovon sie spricht: Nach ihrem eigenen Burnout steht sie nun erfolgreich auf der Bühne, um ihrem Publikum eine Anleitung in ein Batzen-Burnout zu geben.

Denn NACH so einem Burnout steht der Beförderung und dem wahren Erfolg nichts mehr im Wege! Und ist das nicht unser aller Ziel?

Work-Life-Balance wird überbewertet: Die Work-Work-Balance ist das einzig Wahre!